



Ausrüstung Kanuwandern

Boot & Co

- Canadier od. geeignetes Kajak, Faltboot, Luftboot¹
- Treidelleine am Boot
- Dem Boot entsprechendes Paddel
- Schwamm und bei offenen Boten Schöpfgefäß

Kleidung

- Badekleidung
- Funktionsshirt
- Geeignetes Schuhwerk²
- Schwimmweste
- Sonnenhut oder -kappe
- Mütze als Kälteschutz³
- ev. Paddelüberhose
- Kälteschutz zB Neoprenkleidung⁴

Notfallausrüstung

- Erste-Hilfe-Paket, wasserdicht verpackt⁵
- Wurfsack
- Handy
- Boots-Reparaturset (besonders bei Luft- und/oder Faltbooten).

Transport im Boot

- Stabile, unbeschädigte wasserdichte Packsäcke
- Wasserdichte Tonnen
- Befestigungsmöglichkeiten (Reepschnüre, Gurte ...)

Orientierung

- Flussbeschreibungen
- Landkarten, Flusswanderkarten
- ev. wasserdichtes GPS

Proviant

- Trinkflasche (mind 1 l) mit Inhalt
 - Tourenverpflegung ganz nach Vorlieben
- In welchem Umfang man Proviant im Boot mitführt hängt weitgehend von der Dauer der Tour und den Einkaufsmöglichkeiten unterwegs ab.

Übernachtung

- Kleine, leichtgewichtige, funktionelle Zeltausrüstung.
- Schlafsack
- Isomatte (als Schlafunterlage)
- Toilettartikel
- kleine, einfache Campingküche
- trockene Kleidung

Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Lippenchutz
- ev. Sonnenbrille

Eventuell noch

- Digitale Kamera (wasserdicht oder zumindest wasserdicht verpackt).

- Kleines Fernglas
- Kleiner Spaten⁶
- Müllsäcke

Grundsätzlich so wenig wie möglich aber alles was man unbedingt benötigt mitnehmen. Wer auf eine Wanderfahrt einen Haarföhn mitnimmt sollte sich überlegen oder er tatsächlich die für in passende Sportart gewählt hat.

Kennzeichnung der Boote: Bitte informiert euch vor Antritt der Fahrt ob ihr (in Deutschland) auf Bundeswasserstraßen unterwegs seid. Dort müssen Boote gekennzeichnet werden. [Hier gibt es Hinweise](#)

Diese Ausrüstungsliste wurde nach bestem Wissen zusammengestellt. Sie stellt allerdings nur einen Vorschlag dar. Eine Garantie auf Vollständigkeit wird nicht übernommen.

Modernste Ausrüstung ist kein Ersatz für eine umfassende Tourenplanung!

¹ Welcher Bootstyp gut geeignet ist hängt sehr vom Charakter des Flusses ab. Wildwasserboote, auch ältere lange Bauformen sind für Wanderfahrten meist nur bedingt geeignet.!

² Keinesfalls Gummistiefel. Bei einer Kenterung füllen sie sich mit Wasser und ziehen den Schwimmer nach unten!!!

³ Besonders während der kühleren Jahreszeit. Über den Kopf kühlt man sehr rasch stark aus.

⁴ Neoprenkleidung auf Wanderfahrten ist meist nur während der kühleren Jahreszeit zu empfehlen..

⁵ Siehe dazu auch [Ausrüstungsliste „Rucksackapotheke“](#)

⁶ Zum Vergraben der Exkremente. Müll wird selbstverständlich nicht zurückgelassen!