



Ausrüstungsliste Klettersteige

Technische Ausrüstung

- Hüftgurt
- Klettersteigset¹ (Gebrauchsdauer des Herstellers beachten)
- Steinschlaghelm
- Klettersteighandschuhe
- Bandschlinge mit HMS-Karabiner (Rastschlinge)

Kleidung²

- Jacke (als Wärmeschutz)
- geeignete Hose
- Sonnenhut/ -kappe für Zu- und Abstieg
- Wechselwäsche
- Regenschutz
- Mütze
- Handschuhe
- Anorak

Schuhe³

Welche Schuhe man verwendet hängt von der Lage und Schwierigkeit des Klettersteiges ab. Völlig ungeeignet sind Turn- oder Laufschuhe und Schuhe mit Plastiksohle.

Notfallausrüstung

- Rucksackapotheke
- Bivaksack⁴
- Stirnlampe

- Handy

Orientierung

- Karten (AV, Tabacco, ÖK, LK Schweiz...)
- Klettersteigführer, Topo
- Höhenmesser /-uhr
- Busssole

Proviant

- Trinkflasche (mind. 1 l) mit Inhalt
- Tourenverpflegung ganz nach Vorlieben

Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Lippenchutz
- Sonnenbrille

Transport

- Rucksack

Zusätzlich bei Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Ohrenstöpsel
- AV-Ausweis
- Bargeld

Wenn Zu- und/oder Abstieg über Gletscher führen ist zusätzlich Hochtourenausrüstung erforderlich.

Abweichungen nach Absprache mit dem Tourenführer.

Diese Ausrüstungsliste wurde nach bestem Wissen zusammengestellt. Sie stellt allerdings nur einen Vorschlag dar. Eine Garantie auf Vollständigkeit wird nicht übernommen.

Modernste Ausrüstung ist kein Ersatz für eine umfassende Tourenplanung!

¹ Bei Neuanschaffung EN 985@2017; es können auch Sets mit der früheren Norm EN 985@2011 verwendet werden, soweit diese von keiner Rückrufaktion betroffen sind.

² Gilt für Klettersteige in alpinen Lagen.

³ Leichtbergsschuhe können auch für Zu- und Abstiege genutzt werden; steigeisefeste Schuhe sind auf Klettersteigen mit Zu- und Abstiegen über Gletscher erforderlich; Kletterpatschen eignen sich für besonders schwierige Klettersteige.

⁴ Siehe dazu auch [Ausrüstungsliste „Rucksackapotheke“](#)