



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Paddelkurs Wildwasser für Einsteiger

Flüsse je nach Wasserstand

28. – 30. Mai 2021



Dieser Kurs vermittelt all jene Fähigkeiten und Kenntnisse die erforderlich sind, um Paddelfahrten im leichten Wildwasser, in Begleitung erfahrener Paddler, zu unternehmen. Neben dem Erlernen der Grundfertigkeiten steht ausreichend Übungszeit zur Verfügung.

Geübt wird auch der Umgang mit Wurfsack und das Schwimmen im Wildwasser.

Geplanter Kursablauf:

- 28. Mai – ab ca. 13:00 Uhr** Auf einem See machen wir erste Bekanntschaft mit dem Kajak. Geübt wird das Ein- und Aussteigen aber auch das Verlassen des Bootes in Falle einer Kenterung. Auch erste Paddelschläge zur Richtungsänderung werden erlernt.
- 29. März** Befahrung eines leichten Flusses. Heute kommen die, gestern auf dem See, erworbenen Kenntnisse zur Anwendung.
- 30. März** Auch heute werden wir einen Fluss befahren und die Kenntnisse der letzten beiden Tage vertiefen.
- Voraussetzungen:** Gute Schwimmkenntnisse und Liebe zum Wasser. Etwas Sportlichkeit schadet sicher auch nicht. Lernbereitschaft. Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.
- Ausrüstung:** Badekleidung, Funktionsleibchen (keinesfalls Baumwolle), fest sitzende Laufschuhe oder ähnliche Fußbekleidung, die nass werden kann, Wollsocken (keine Baumwolle). Die Paddelausrüstung bekommst du leihweise. Wir können keine Mitfahrmöglichkeit anbieten! Bootstransport ist möglich (Transportkosten für drei Tage € 20,00)
- Kosten:** Unkostenbeitrag € 60,00 inkl. Ausrüstung ohne Bootstransport. Für die Fahrtkosten muss jeder Teilnehmer selbst aufkommen.
- Kursleiterin:** Birgit Brunner, staatlich geprüfte Instruktorin Kanusport
- Anmeldeschluss:** 8. Mai 2021 Hier geht's zur [Anmeldung](#).

Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich.

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).