



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Rucksackapotheke

Was gehört in eine Rucksackapotheke? Diese Frage hat für uns ein Bergrettungsarzt, beantwortet:

1. Große Rucksackapotheke für selbständige Touren

- ❖ 1 Paar Einmalhandschuhe
- ❖ 1 Verbandschere
- ❖ 1 Pinzette
- ❖ 2 Wundauflagen (10 x 10 cm)
- ❖ 1 Dreiecktuch
- ❖ 1 Elastische Binde (6 cm x 5 m)
- ❖ 2 Verbandpäckchen (60 mm breit)
- ❖ 1 Wundpflaster zum Abschneiden (Hansaplast)
- ❖ 1 Tape (3,5 cm breit)
- ❖ 5 Wundverschluss-Streifen
- ❖ 3 Alkoholtupfer
- ❖ Blasenpflaster
- ❖ Beatmungsschutz
- ❖ Universalschiene (Samsplint)
- ❖ Notfallpfeife
- ❖ Wunddesinfektion (50 ml)
- ❖ 1 Alu-Rettungsdecke

2. Kleine Rucksackapotheke bei geführten Vereinstouren

- ❖ Blasenpflaster
- ❖ Wundpflaster zum Abschneiden (Hansaplast)
- ❖ 1 Alu-Rettungsdecke
- ❖ 1 kleine Verbandschere

Medikamente in der Rucksackapotheke?

Grundsätzlich ist, lt. Auskunft des Bergrettungsarztes, gegen leichte schmerzstillenden Medikamenten (zB Ibuprofen, Mexalen) kaum etwas einzuwenden. Man sollte von diesen Medikamenten allerdings keine Wunder erwarten. **Keinesfalls verabreicht** werden sollten jedoch Schmerzmittel die eine blutgerinnungshemmende Wirkung haben. Dazu zählen alle **Medikamente die Acetylsalicylsäure** enthalten. Das betrifft auch das beliebte Aspirin in allen angebotenen Formen. Wer also Medikamente in seine Rucksackapotheke packt sollte zuvor den Beipacktext sehr genau lesen! Bitte beachtet, dass auch Medikamente ein Ablaufdatum haben.

3. Reiseapotheken

Wir sind in der glücklichen Lage, dass wir in den Reihen unserer Mitglieder auch eine Apothekerin haben. Bei Fragen stellen wir gerne den Kontakt her. Sicher berät euch auch euer Hausarzt kompetent.