



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 

## Hochtourenwoche

### Adamellogruppe

Provinz Brescia

3. – 8. Juli 2022

*Selbstverständlich sind bei uns männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.*



© www.hikr.org/dir/Monte\_Adamello.29087

#### Die südlichsten Gletscher der Alpen

Die Adamellogruppe ist für erfahrene, versierte Alpinisten noch immer eine Reise wert. Klimawandel und Gletscherrückgang haben aber auch in dieser ungewöhnlich schönen Landschaft ihre Spuren hinterlassen. Trotzdem locken immer noch eindrucksvolle Gipfel. Mit 3.554 m zählt der namensgebende Gipfel, Adamello, zu den südlichsten Dreitausendern der Alpen. Ein Grund mehr diesen Bergen einen Besuch abzustatten, so lange sie noch von Gletschern umgeben sind.

#### Geplanter Ablauf

- 3. Juli: Anreise nach Pinzolo und Aufstieg zur Rif. Mandrone (2.499 m); ⚡ ca. 850 Hm
- 4. Juli: Rif. Mandrone – Corno di Lago Scuro (3.166 m) – Cima Payer (3.056 m) - Rif. Mandrone; ⚡ ca. 900 Hm (kein Gletscher, teilweise versichert)
- 5. Juli: Rif. Mandrone – Rif. ai Cadutti dell Adamello (3.040 m); ⚡ ca. 650 Hm; am Nachmittag Besteigung des Lobbia Alta (3.197 m).
- 6. Juli: Monte Adamello (3.539 m); ⚡ ca. 1.250 Hm; lange Gletschertour.
- 7. Juli: Cresta della Croce über Cima Giovanni Paolo II zur Cannone; ⚡ ca. 500 Hm.
- 8. Juli: Abstieg durch ein wilderomantisches Hochtal zum Parkplatz; ⚡ ca. 1.400 m.

**Charakteristik:** Hochtouren in einer eindrucksvollen Landschaft. Auf Schritt und Tritt begegnen uns sehr nachdenklich stimmende Relikte des 1. Weltkrieges.

**Schwierigkeiten Voraussetzung:** Hochtouren Schwierigkeitsgrad WS. **Der Besuch eines Hochtourenkurses ist Voraussetzung für die Teilnahme.** Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.

**Ausrüstung:** Siehe Ausrüstungsliste (siehe unten).

**Kosten:** Unkostenbeitrag inkl. Übernachtung mit Halbpension ca. € 360,00. Hinzu kommen noch Fahrtkosten und Kosten außerhalb der Halbpension.

**Unterkunft:** Rif. Mandrone und Rif. ai Cadutti dell' Adamello. (CAI)

**Tourenführer:** Oswald Helm, staatlich geprüfter Instruktor

**Anmeldung:** Anmeldeschluss 04. April 2022. Hier geht's zum [Anmeldung](#).

**Die Teilnahme ist ausnahmslos für Vereinsmitglieder möglich.**

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

## Ausrüstungsliste – Hochtouren Adamello

Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für die Hochtourentage Adamello erstellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

### Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 l mit Pickelbefestigung)<sup>1</sup>
- Bergschuhe (mit Profisohle, tauglich für Steigeisen ideal mit Kipphebelbindung)<sup>2</sup> N L
- Steinschlaghelm (nicht älter als 5 Jahre) N
- Hüftgurt (nicht älter als 5 Jahre) N, L
- 3 Reepschnüre, 5 – 6 mm Ø (1,5, 3 und 5 m) N<sup>3</sup>
- 1 Bandschlingen vernäht, Länge 60 cm N
- 1 Bandschlinge vernäht, Länge 120 m N
- 3 Karabiner mit Verschlusssicherung N
- 1 Karabiner mit 3-Wege-Verschlusssicherung N
- 1 Eispickel<sup>4</sup> mit Schutzkappen an der Spitze N L
- Steigeisen angepasst, mit Antistollplatte, vorzugsweise mit Kipphebelbindung N L

### Notfallausrüstung

- Biwaksack L
- Stirnlampe

### Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Ohrenstöpsel
- AV-Ausweis
- Bargeld

### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Fleecejacke oder -pullover
- Anorak und Überhose (auch als Regenschutz)
- Berghose
- Mütze (Wärmeschutz)
- Handschuhe

### Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Lippenchutz
- Sonnen- bzw. Gletscherbrille (Glas mind. Kategorie 3)
- Sonnenhut bzw. -kappe

### Eventuell noch

- Digitale Kamera
- kleines Fernglas
- GPS

Die erforderliche Gemeinschaftsausrüstung (zB Seil, Eisschrauben, Notfallapotheke ..... ) wird vom Verein beigestellt und beim Hüttenanstieg auf die Teilnehmer aufgeteilt.

Dein Rucksack sollte nicht schwerer als 12 kg sein.

Eine Teilnahme mit unvollständiger, ungeeigneter oder veralteter Ausrüstung ist nicht möglich. Mit L gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können gegen geringe Gebühr ausgeborgt werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Alle mit N gekennzeichneten Gegenstände müssen der CE-Norm oder der UIAA-Norm entsprechen.

<sup>1</sup> Die gesamte Ausrüstung muss im Rucksack Platz finden – nicht auf dem Rucksack!

<sup>2</sup> Die Schuhe müssen wasserabweisend sein und eine sehr stabile Sohle haben. Schuhe mit weicher Sohle sind für Hochtouren unbrauchbar

<sup>3</sup> Bitte keine „Uraltstricke“. Die Reepschnüre müssen weich und geschmeidig sein.

<sup>4</sup> Bei ausgestrecktem Arm sollte der Pickel mit der Spitze bis zu den Fußknöcheln reichen.