



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 

## Skitourenwochenende

### Gailtal

Kartitsch, Osttirol  
25. – 27. Feb. 2022

Bei uns männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten dabei für alle Geschlechter.



#### Skitouren im Gailtal, klein aber fein

Unsere, mittlerweile beinahe schon traditionellen Skitourentage in Osttirol führen uns diesmal in das Gailtal. Dort warten eher kleine aber sehr feine Skitouren auf uns, die auch leicht fortgeschrittenen Einsteigern sehr zu empfehlen sind. Als Unterkunft bieten wir euch ein Hotel in Kartitsch. Die erste Skitour gibt es bereits am Anreisetag irgendwo im Pustertal. Wer am Freitag arbeiten muss hat auch die Möglichkeit erst am in den Abendstunden anzureisen.

#### Geplanter Ablauf:

- 25. Feb.** Anreise nach Kartitsch. Unterwegs werden wir irgendwo im Südtiroler Pustertal die erste Tour unternehmen.
- 26. – 27. Feb.** Zur Auswahl stehen:  
Öfenspitz (2.334 m, ca. 810 Hm) Hoher Börsing (2.324 m, ca. 930 Hm)  
Golzentipp (2.317 m, von Obertilliach ca. 870 Hm) Golzentipp (über Kartitscher Sattel, Dorfberg und Pfannegg, ca. 1.000 Hm)
- Schwierigkeiten** Skitouren bis ca. max. 1.000 Höhenmeter, [Schwierigkeitsgrad II](#).
- Voraussetzungen:** Sicherer Grundsprung, auch abseits der Piste bei stark wechselnden Schneverhältnissen. Selbständige Handhabung der Ausrüstung. Die Touren sind auch leicht fortgeschrittenen Anfängern zu empfehlen. **Lawnenkurs nicht älter als zwei Jahre!**  
Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.
- Ausrüstung:** Lt. Ausrüstungsliste (siehe unten).
- Kosten:** Unkostenbeitrag inkl. Übernachtung (im Zimmer) mit Frühstück € 165,00.  
Hinzu kommen noch Kosten für die Anreise und Konsumationen außerhalb der Übernachtung mit Frühstück.  
Bitte bei der Anmeldung angeben ob zwei oder drei Skitouren – danke.
- Unterkunft** Hotel Cis mit kleinem Wellnessbereich in Kartitsch
- Tourenführung:** Peter Soratroi, staatl. geprüfte Instruktoeren
- Anmeldung:** **Bis spätestens 1. Februar 2022** Hier geht's zur [Anmeldung](#)

**Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich.**

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

## Ausrüstungsliste – Skitourenwochenende Fanes

Hinweis: Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für die Tourentage zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

### Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 30 l mit Skibefestigung)
- Tourenski<sup>1</sup> mit Tourenbindung<sup>2</sup>
- Skistöcke (große Teller, ev. längenverstellbar)
- Tourenskischuhe (mit Profilssole)
- Haft- oder Klebefelle, auf die Ski passend
- Harscheisen (zu Bindung und Ski passend)
- Skihelm

### Notfallausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät („Pieps“)
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde (mind. 220 cm lang)
- Biwaksack **L**
- Handy

### Proviant

- Thermosflasche
- Verpflegung nach Vorliebe

### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Wolle oder Synthetik)
- Reservwäsche (zum Wechseln vor der Abfahrt)
- Fleecejacke oder -pullover (Wärmeschutz)
- Skitourenhose
- Anorak und Überhose (winddicht)
- ev. leichte Daunenjacke oder -gilet
- Mütze (Wärmeschutz)
- dünnere Handschuhe (für den Aufstieg)
- wärmere Handschuhe (für die Abfahrt)
- Skibrille

### Sonnenschutz

- Sonnenbrille (Glas mind. Kategorie 3)
- Sonnenschutzcreme (Faktor 30)
- Lippenchutz
- Sonnenhut/-kappe

Gemeinschaftsausrüstung wird auf die Teilnehmer aufgeteilt.

Das Rucksackgewicht sollte während der Tour 10 kg nicht überschreiten.

Eine Teilnahme mit unvollständiger, ungeeigneter oder veralteter Ausrüstung ist nicht möglich. Mit **L** gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können gegen geringe Gebühr ausgeborgt werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Weshalb gibt es keine Lawinenausrüstung im Verleih? Die Antwort auf diese Frage ist ebenso einfach wie logisch: Wer keine Lawinenausrüstung besitzt hat auch nie einen Lawinenkurs besucht und der ist für die Teilnahme an unseren Touren Voraussetzung!

<sup>1</sup> Ein gut gepflegter Ski ohne tiefe Belagsschäden und bietet bei der Abfahrt deutlich mehr Vergnügen. Skiservice bieten wir zu einem günstigen Unkostenbeitrag an.

<sup>2</sup> Die Auslösewerte der Bindung müssen dem Körpergewicht, der Größe und dem Fahrkönnen entsprechen. Bitte im Sportfachhandel einstellen bzw. überprüfen lassen.