



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner
Wir sind Mitglied bei der 

Hochtourenkurs

Oberwalderhütte, Glocknergruppe

26. – 29. Juni 2022

Bei uns sind männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.



Hochtouren quo vadis?

Lohnende Hochtouren mit ausgewogenem Fels-Eis-Anteil zu finden wird immer schwieriger. Auf fast allen Gipfelanstiegen überwiegt mittlerweile der Fels mit teilweise äußerst schlechter Qualität. Ursache ist der massive Temperaturanstieg der dem „ewigen Eis“ sehr zu schaffen macht und der vielen Gipfeln sehr viel von ihrer ehemaligen Schönheit nimmt. Viele der großen, klassischen Eistouren sind völlig verschwunden.

Geplanter Ablauf:

- 26. Juni** Anreise und Aufstieg zur Hütte; Überprüfung der Ausrüstung; Wiederholung der wichtigsten Knoten, Wiederholung der Spaltenbergung, weitere vorbereitende Übungen in Hüttennähe.
- 27. Juni** Anwendung von Seil, Pickel und Steigeisen im Bereich der Hütte; aktives gesichertes Abseilen im Fels.
- 28. Juni** Anwendung der erworbenen Kenntnisse vom Vortag im Rahmen einer Tour; je nach Verhältnissen Hohe Riffel oder Vorderer und Mittlerer Bärenkopf.
- 29. Juni** Anwendung der erworbenen Kenntnisse im Rahmen einer Tour; Ziel je nach Verhältnissen.
- Schwierigkeiten** Hochtouren bis ca. 900 m Höhenunterschied, [Schwierigkeitsgrad WS](#)
- Voraussetzungen:** Besuch des Skihochtourenkurses, Grundkenntnisse Alpinklettern mit Hochtourenschuhen (Kletterkurs gerne auf Anfrage). Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.
- Ausrüstung:** Lt. Ausrüstungsliste (siehe unten).
- Unterkunft:** Oberwalderhütte, vorzüglich geführte Hütte des ÖAV; Halbpension.
- Kosten:** Unkostenbeitrag pro Person inkl. Übernachtung (Mehrbettzimmer oder Lager), Halbpension und Kursunterlagen:
AV-Mitglieder und Mitglieder anderer Vereine mit Gegenrecht € 255,00
Nichtmitglieder € 291,00.
Hinzu kommen noch Kosten für die An- und Abreise und Konsumationen außerhalb der Halbpension.
- Anmeldung:** Bis spätestens 28. März 2022. Hier geht's zur [Anmeldung](#)
- Kursleitung:** Oswald Helm, Instruktor

Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich.

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Ausrüstungsliste – Hochtourenkurs

Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für den Kurs zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 l mit Pickelbefestigung)¹
- Bergschuhe (mit Profilsohle, tauglich für Steigeisen ideal mit Kipphebelbindung)² N L
- Steinschlaghelm (nicht älter als 5 Jahre) N
- Hüftgurt (nicht älter als 5 Jahre) N, L
- 3 Reepschnüre, 5 – 6 mm Ø (1,5, 3 und 5 m) N³
- 1 Bandschlingen vernäht, Länge 60 cm N
- 1 Bandschlinge vernäht, Länge 120 m N
- 1 HMS Karabiner mit Verschlussicherung N
- 3 baugleiche Karabiner mit Verschlussicherung N
- 1 Karabiner mit 3-Wege-Verschlussicherung N
- 2 Karabiner ohne Verschlussicherung N
- 1 Eispickel⁴ mit Schutzkappen N L
- Steigeisen angepasst, mit Antistollplatte, vorzugsweise mit Kipphebelbindung N L
- modernes Sicherungsgerät (Reverso 3 oder ATC Guide)

Orientierung

- AV-Karte Glocknergruppe Bl. 40, 1:25.000
- Höhenmesser
- Bussole

Notfallausrüstung

- Biwaksack L
- Stirnlampe

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Fleecejacke oder -pullover
- Anorak und Überhose (auch als Regenschutz)
- Berghose
- Mütze (Wärmeschutz)
- Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Lippenchutz
- Sonnen- bzw. Gletscherbrille (mind. Kategorie 3)
- Sonnenhut bzw. -kappe

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Ohrenstöpsel
- AV-Ausweis
- Bargeld

Eventuell noch

- Digitale Kamera
- kleines Fernglas
- GPS
- GPS

Die erforderliche Gemeinschaftsausrüstung (zB Seil, Eisschrauben, Notfallapotheke) wird vom Verein beigestellt und beim Hüttenanstieg auf die Kurteilnehmer aufgeteilt.

Dein Rucksack sollte nicht schwerer als 15 kg sein.

Eine Kursteilnahme mit unvollständiger, ungeeigneter oder veralteter Ausrüstung ist nicht möglich. Mit L gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können gegen geringe Gebühr ausgeborgt werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Alle mit N gekennzeichneten Gegenstände müssen der CE-Norm oder der UIAA-Norm entsprechen.

¹ Die gesamte Ausrüstung muss im Rucksack Platz finden – nicht auf dem Rucksack!

² Die Schuhe müssen wasserabweisend sein und eine sehr stabile Sohle haben. Schuhe mit weicher Sohle sind für Hochtouren unbrauchbar

³ Bitte keine „Uraltstricke“. Die Reepschnüre müssen weich und geschmeidig sein.

⁴ Bei ausgestrecktem Arm sollte der Pickel mit der Spitze bis zu den Fuß-Knöcheln reichen.