



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Rennradwoche

Elba

Italien

2. – 8. Mai 2022

Bei uns sind männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.



Unterwegs im sonnigen Süden

Als ganz große Rennraddestination ist Elba nicht bekannt. Um sich jedoch bei herrlichen Temperaturen, auf einer nach blühender Macchia duftenden Insel, auf die bevorstehende Rennradsaison einzustimmen drängt sich Elba geradezu auf. Alle Routen die wir geplant und vor Ort erkundet haben sind asphaltiert. Der Belag ist teilweise jedoch etwas ruppig aber immer noch gut fahrbar.

Charakteristik:

Rennradtouren mit Höhenunterschieden bis zu 1.000 m und moderaten Entfernungen. Den einen oder anderen Streckenabschnitt werden wir wohl in zwei Richtungen befahren.

Schwierigkeiten

Leichte bis mittelschwere Rennradtouren. Die meisten der folgenden Routenvorschläge können erweitert oder verkürzt bzw. verlängert werden.

Voraussetzung:

Ausreichend Rennraderfahrung und Teamgeist. Jeder Teilnehmer sollte in der Lage sein, zumindest den Reifendruck mit einer guten Standpumpe selbst zu ergänzen.

Die Teilnahme am „Einradeln“ (in Form einer Freitag-Nachmittags-Ausfahrt) mit umfassender Fahrschulung (Technik und Strategie) wird dringend empfohlen.

Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.

2. Mai

Selbständige Anreise nach Piombino und Überfahrt mit der Fähre nach Portoferraio, weiterfahrt zur Unterkunft in Procchio.

Tourenmöglichkeiten:

Elba zum Einradln: Procchio – Marina di Campo – Lacona – Colle Reciso – San Giovanni – Capo d'Enfola – Portoferraio.

leichte bis mäßig schwierige Rennradtour;

ca. 45 km, ↗ ca. 710 Hm; kurze Steigungen (nur wenige 100 m) bis zu 15 %, einmal bis 18 %.

Elbas Osten: Portoferraio – San Giovanni – Nisporto – Rio nell' Elba – Cavo – Rio Marina – Porto Azzuro – Portoferraio

ca. 60 km, ↗ ca. 800 Hm.

Rasttag: Wer Lust hat wandert mit uns auf den Monte Capanne (mit 1.019 m der höchste Berg Elbas). Einfache Bergwanderung ↗ ca. 600 Höhenmeter.

Wer ganz bequem unterwegs sein möchte kann den Abstieg mit einer kleinen, abenteuerlich anmutenden Seilbahn, bewerkstelligen.



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Elbas Westen: Procchio – Marina di Campo – Entlang der einsamen Süd-, West- und Nordküste des westlichen Teiles der Insel nach Marciana – Abfahrt nach Marciana Marina – Proccio.
ca. 46 km, ↗ ca. 810 Hm.

Elbas Südosten: San Giovanni – Rio nell' Elba – Porto Azzuro – Capoliveri – auf einer wunderbaren Aussichtsstraße weiter nach Süden mit anspruchsvoller Abfahrt an die Küste und anschließender Auffahrt nach Capoliveri – San Giovanni; ca. 52 km, ↗ ca. 910 Hm

Elba hat auch Berge: Portoferraio – Procchio – Marina die Campo – San Nicolo – Marciana – Marciana Marina – Procchio – Portoferraio.
ca. 36 km, ↗ ca. 800 m

Nur 36 km und nicht einmal 1.000 Hm? Die Zahlen sind trügerisch, diese Etappe ist eher anspruchsvoll!

Natürlich kann die Insel auch vollständig umrundet werden. Wer gerne ca. 130 km und ca. 2.000 Hm machen will kann das gerne versuchen. 😊

8. Mai

Wir nehmen Abschied von der Insel und erreichen am späten Vormittag mit der Fähre das Festland.

Ausrüstung:

Lt. Ausrüstungsliste (siehe unten).

Kosten:

Unkosten inkl. Übernachtung mit Frühstück € 315,00 pro Person im Zweibettzimmer. Hinzu kommen die Fahrtkosten (ital. Autobahnmaut zwischen 40 und 50 € für eine Strecke), die Kosten für die Fähre und alle weiteren Kosten die durch Übernachtung mit Frühstück nicht gedeckt sind.

Treffpunkt:

Wird rechtzeitig bekanntgegeben. Je nach Anzahl der Teilnehmer und Transportmöglichkeiten sind Fahrgemeinschaften sinnvoll.

Unterkunft:

[Hotel Brigantino](#) in Procchio.

Anmeldeschluss:

Spätestens 10. April 2022, Hier geht's zur [Anmeldung](#)

Tourenführer:

Oswald Helm, staatl. geprüfter Instruktor.

Die Teilnahme ist ausnahmslos für Vereinsmitglieder möglich.

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Ausrüstungsliste – Rennradtage in Elba

Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für die Tourentage in Elba zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

Technische Ausrüstung

- Rennrad oder Gravel bike

Sicherheit

- Radhelm¹
- Radhandschuhe
- Radbrille
- Tagesrücklicht

Reparatur

- Ersatzschlauch

Notfallausrüstung

- Handy³

Orientierung

- Fahrradnavi empfohlen (wir stellen alle Routen als gpx-Datei zur Übertragung auf das Navi zur Verfügung).

Kompasskarte 2468: Isola d'Elba, Blatt 1:25.000

Proviant

- Trinkflasche (mind 1 l) mit Inhalt
- Tourenverpflegung ganz nach Vorlieben²

Bekleidung

- Übliche Rennradkleidung
- Regenschutz

Gemeinschaftsausrüstung: Luftpumpe, Notfallwerkzeug, Reifenflickzeug, Notfallapotheke und Biwaksack führen unsere Tourenführer mit.

Eine Standluftpumpe und ein gut sortierter Werkzeugkoffer für Reparaturen nach der Tour werden ebenfalls vom Verein beigestellt.

Gepäck während der Touren: Entweder in einem kleinen Rucksack oder in einer Gepäcktasche über dem Hinterrad. Ein Rennrad ist kein LKW! Wer Rucksack und Gepäcktasche benötigt hat deutlich zu viel (vermutlich Kleidung) mit!

Anbauteile am Rennrad: Bitte befestigt alle Anbauteile (zB Flasche, Navi, Gepäcktasche) so, dass sie sich während der Fahrt nicht vom Rad lösen können! Bitte verzichtet auf sinnlosen Firlefan, der die Aufmerksamkeit beeinträchtigt!

¹ Muss als Radhelm zugelassen sein!

² Es ist nicht sicher dass wir unterwegs Einkehrmöglichkeiten finden! Es ist überdies nicht gestattet vom Frühstücksbuffet Jause mitzunehmen!

³ Bitte das Handy als „Notfallausrüstung“ sehen. Kein Mensch ist so wichtig, dass er während einer Fahrt ständig am Handy hängen muss!