



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Mountainbiketage

Sette Comuni

Trentino, Italien

29. September - 2. Oktober 2022

Bei uns sind männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.



Das es hoch über dem Caldonazzosee eine Fülle atemberaubender, landschaftlich beinahe einmaliger (Superlativen sind hier durchaus angebracht) Mountainbiketouren gibt verdanken wir den Kömpfen während des 1. Weltkrieges. Zahlreiche der Wege wurden angelegt um den Nachschub an Munition und Verpflegung für die Soldaten sicherzustellen.

Geplanter Ablauf:

- 29. September** Anreise zum Passo di Vezzena. Um ca. 10:30 Uhr starten wir zu unserer ersten Fahrt.
- 30. Sep. – 2. Okt.** Wir arbeiten an der Planung der Detailrouten. Sie werden zwischen 900 und 1.300 Hm und bis ca. 40 km betragen (Tagestouren mit entsprechender Mittagspause).
- Schwierigkeiten** MTB-Touren [mittlerer Schwierigkeit](#); keine Singletails; ja nach Fahrkönnen kurze Schiebestrassen.
- Voraussetzungen:** MTB-Kenntnisse auf Schotterwegen. die Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten. Bei entsprechender Nachfrage ist eine Teilnahme mit **E-Bike möglich. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.**
- Ausrüstung:** Lt. [Ausrüstungsliste](#). Eine Teilnahme mit veralteter, oder unzureichender Ausrüstung ist nicht möglich.
- Kosten:** Die Unkosten sind noch nicht genau bekannt. Es ist mit ca. € 200,00 – 250,00 pro Person inkl. Übernachtung und Halbpension zu rechnen.
- Unterkunft:** Voraussichtlich Albergo alla Torre in Caldonazzo.

Leitung:	Oswald Helm
Weitere Details:	Werden etwa eine Woche vor Tourenbeginn bekannt gegeben.
Anmeldeschluss:	30. August 2022 Hier geht's zur Anmeldung

Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich.

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Ausrüstungsliste – Mountainbiketage Sette Comuni

Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für die MTB-Tage in Sette Comuni zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

Technische Ausrüstung

- Bike, der Tour und dem zu befahrenden Gelände angepasst
- MTB-Schuhe die auch für kurze Schiebetrassen geeignet sind.

Sicherheit

- Radhelm²
- Radhandschuhe
- Radbrille

Reparatur

- Ersatzschlauch

Notfallausrüstung

- Handy³

Orientierung

- Wenn vorhanden Fahrradcomputer mit Navi-Funktion und abgespeicherter Route (wird von uns im gpx-Format zur Verfügung gestellt)
- Wanderkarte (Tabacco Bl. 050 und 057)

Proviand

- Trinkflasche (mind 1 l) mit Inhalt
- Tourenverpflegung ganz nach Vorlieben¹

Bekleidung

- Radkleidung (Funktionsunterwäsche)
- Reservekleidung
- Kälteschutz
- Regenschutz
- Mütze, die auch unter dem Helm getragen werden kann
- Fingerhandschuhe für die Abfahrt
- Schuhüberzieher (als Wärmeschutz)

Übernachtung

Wir übernachten in einem Gasthaus oder Hotel.

Gemeinschaftsausrüstung: Luftpumpe, Notfallwerkzeug, Reifen flickzeug, Notfallapotheke und Bivaksack führen unsere Tourenführer mit.

Eine Standluftpumpe und ein gut sortierter Werkzeugkoffer für Reparaturen nach der Tour werden ebenfalls vom Verein beigestellt.

Gepäck während der Touren: Entweder in einem kleinen Rucksack oder in einer Gepäcktasche über dem Hinterrad.

Anbauteile am MTB: Bitte befestigt alle Anbauteile (zB Flasche, Navi, Gepäcktasche) so, dass sie sich während der Fahrt nicht vom Rad lösen können! Bitte verzichtet auf sinnlosen Firlefanz, der die Aufmerksamkeit beeinträchtigt!

¹ Es ist nicht sicher dass wir unterwegs Einkaufsmöglichkeiten finden!

² Muss als Radhelm zugelassen sein!

³ Bitte das Handy als „Notfallausrüstung“ sehen. Kein Mensch ist so wichtig, dass er während einer Fahrt ständig am Handy hängen muss!!!