



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

Skihochtourenkurs

Vernaghütte, Öztaler Alpen

19. – 22. März. 2022

Bei uns sind männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.



Die Königsdisziplin des Alpinismus

Skitouren im vergletscherten Hochgebirge erfordern einen sehr routinierten Allroundalpinisten mit umfassenden Kenntnissen.

Schwerpunkt dieses Kurses ist das Verhalten auf Gletschern bei Aufstieg und Abfahrt, Bergung aus Gletscherspalten, Bau von Verankerungen und Standplätzen im Firn, Verwendung von Pickel und Steigeisen, Orientierung im winterlichen Hochgebirge.

Alle Kursinhalte werden wir, eingebettet in Touren, erarbeiten.

Geplanter Ablauf:

- 19. März** Anreise nach Vent und Aufstieg zur Vernaghütte. Am Nachmittag Bau von Verankerungen im Firn; die wichtigsten Knoten; Tourenplanung.
- 20. März** Aufstieg über den Guslarferner zum Oberen Guslarjöchel. Bergung aus einer Gletscherspalte; Besteigung des Fluchtkogels (3.500 m), Abfahrt zur Hütte. Tourenplanung.
- 21. März** Aufstieg zur Hochvernagtspitze (3.520 m). Verwendung von Steigeisen und Pickel, Überwindung kurzer Passagen im Fels; Tourenplanung
- 22. März** Mittlere und Hintere Guslarspitze und Abfahrt ins Tal.
- Schwierigkeiten** Skitouren im vergletscherten Hochgebirge bis ca. 900 Höhenmeter bis [Schwierigkeitsgrad II - III](#)
- Voraussetzungen:** Umfassende Skitourenkenntnisse (Skitourenkurs für Einsteiger genügt nicht), **Österreichischer Lawinenkurs, nicht älter als zwei Jahre.**
Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.
- Ausrüstung:** Lt. Ausrüstungsliste. Leihhausrüstung ist vorhanden.
- Unterkunft:** Vernaghütte (2.755 m); vorzüglich geführte DAV-Hütte; Halbpension.
- Kosten:** Unkostenbeitrag inkl. Übernachtung und Halbpension:
AV-Mitglieder und Mitglieder gleichgestellter Vereine € 223,00
Nichtmitglieder € 253,00

Hinzu kommen noch Konsumationen außerhalb der Halbpension und Fahrtkosten.
- Anmeldung:** **Unverzüglich.** Hier geht's zur [Anmeldung](#)
- Kursleitung:** Oswald Helm, Instruktor



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner
Wir sind Mitglied bei der 

Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich.

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).

Ausrüstungsliste – Skihochtourenkurs

Hinweis: Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für den Kurs zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 l mit Ski- und Pickelbefestigung)
- Tourenski¹ mit Tourenbindung²
- Skistöcke (große Teller, ev. längenverstellbar)
- Tourenskischuhe (mit Profilsohle)
- Haft- oder Klebefelle, auf die Ski passend
- Harscheisen (zu Bindung und Ski passend)
- Skihelm³

Gletscherausrüstung

- 1 HMS-Karabiner mit Verschlussicherung
- 3 Karabiner („D-Form“) mit Verschlussicherung
- 1 Karabiner mit 3-Wege-Verschlussicherung
- Reepschnüre 5 – 6 mm Ø, je ein Stück 1,5 m, 3 m und 5 m lang⁴
- 1 Bandschlingen vernäht, Länge 60 cm
- 1 Bandschlinge vernäht, Länge 120 m
- Steigeisen mit Antistollplatte **N L**
- 1 Pickel **N L**
- Hüftgurt (nicht älter als 5 Jahre) **L**
- modernes Sicherungsgerät (Petzl Reverso oder ATC Guide) **N**

Notfallausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät („Pieps“) **N**
- Lawinenschaufel **N**
- Lawinsonde (mind. 220 cm lang) **N**
- Biwaksack **L**
- Handy

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Wolle oder Synthetik)
- Reserveunterwäsche (zum Wechseln vor der Abfahrt)
- Fleecejacke oder -pullover (Wärmeschutz)
- Skitourenhose
- Anorak und Überhose (wasser- u. winddicht)
- ev. leichte Daunenjacke oder -gilet
- Mütze (Wärmeschutz)
- dünnere Handschuhe (für den Aufstieg)
- wärmere Handschuhe (für die Abfahrt)
- Skibrille

Sonnenschutz

- Sonnenbrille (mind. Kategorie 3)
- Sonnenschutzcreme (Faktor 30)
- Lippenchutz
- Sonnenhut/-kappe

Proviant

- Thermosflasche (mind. 1 l)
- Verpflegung nach Vorliebe⁵

Dein Tagesrucksack sollte nicht schwerer als 10 kg sein.

Eine Kursteilnahme mit unvollständiger, ungeeigneter oder veralteter Ausrüstung ist nicht möglich. Mit **L** gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können gegen geringe Gebühr ausgeborgt werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Alle mit **N** gekennzeichneten Gegenstände müssen der CE-Norm oder der UIAA-Norm entsprechen.

¹ Ein gut gepflegter Ski ohne tiefe Belagsschäden und bietet bei der Abfahrt deutlich mehr Vergnügen. Skiservice bieten wir zu einem günstigen Unkostenbeitrag an.

² Die Auslösewerte der Bindung müssen dem Körpergewicht, der Größe und dem Fahrkönnen entsprechen. Bitte im Sportfachhandel einstellen bzw. überprüfen lassen.

³ Steinschlaghelme und/oder Fahrradhelme sind keine Skihelme und für Skitouren daher vollkommen ungeeignet.



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol
Mitterweg 110 B
6020 Innsbruck
Tel.: +43 664 19 14 175
info@bergundwasser.at
www.bergundwasser.at
Obfrau: Birgit Brunner
Wir sind Mitglied bei der 

⁴ Die Reepschnüre müssen weich und geschmeidig sein. Bitte keine „Uralt-Stricke“

⁵ Die Mitnahme von Tourenjause vom Frühstücksbuffet ist nicht gestattet. Auf der Hütte kann aber ein Lunchpaket erworben werden.