



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 

## Skitourentage Stubai Alpen

Winnebachseehütte, Gries im Sulztal  
23. – 26. April 2022

*Bei uns männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.*



### Anspruchsvoll und (hoch)alpin

Der westlichste Rand der Stubai Alpen zählt zu den lohnendsten Skitourenregionen Tirols. Der massive Gletscherrückgang während der letzten Jahre hat den Touren vielleicht etwas von ihrem hochalpinen Flair genommen. Trotzdem könnte man im Bereich der Winnebachseehütte viele Tage verbringen und müsste keinen Gipfel wiederholen. Steigeisen und Pickel sollten im Rucksack jedoch nicht fehlen.

### Geplanter Ablauf

23. April: Anreise nach Gries i. Sulztal; Hüttenanstieg; ⚡ ca. 730 Hm;  
24. April: Hoher Seebleskogel (3.235 m) über die Grüne Tatzel; ⚡ ca. 930 Hm.  
25. April: Winnebacher Weißkogel (3.182 m) über das Winnebachjoch; ⚡ ca. 860 m.  
26. April: Breiter Grieskogel (3.287 m) über das Zwieselbachjoch; ⚡ ca. 930 m.  
Abfahrt ins Tal.

**Charakteristik:** Skihochtouren mit Gipfelzielen über 3.000 m Höhe mit nur geringer Vergletscherung. Meist muss der unmittelbare Gipfelanstieg zu Fuß über felsiges Gelände, nicht selten mit Steigeisen, bewältigt werden.

**Schwierigkeiten** Skihochtouren bis ca. 1.000 Hm bis [Schwierigkeitsgrad III](#).

**Voraussetzung:** Fundierte Skitourenenerfahrung; Einsteigerkurs alleine genügt nicht. **Lawnenkurs nicht älter als 2 Jahre.**  
Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.

**Ausrüstung:** Lt. Ausrüstungsliste.

**Kosten:** Unkostenbeitrag inkl. Übernachtung mit Halbpension:  
AV-Mitglieder und Gleichgestellte: 196,00  
Nichtmitglieder: € 232,00

**Anmeldung:** **Unverzüglich.** Hier geht's zur [Anmeldung](#)

**Unterkunft:** [Winnebachseehütte](#) (DAV).

**Tourenführer:** Oswald Helm, staatlich geprüfter Instruktor

**Die Teilnahme ist ausnahmslos für Vereinsmitglieder möglich.**

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).



*..... dein Element, dein Erlebnis*

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

## Ausrüstungsliste – Skihochtouren Winnebachseehütte

Hinweis: Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für die Tour zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

### Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 l mit Ski- und Pickelbefestigung)
- Tourenski<sup>1</sup> mit Tourenbindung<sup>2</sup>
- Skistöcke (große Teller, ev. längenverstellbar)
- Tourenskischuhe (mit Profilsohle)
- Haft- oder Klebefelle, auf die Ski passend
- Harscheisen (zu Bindung und Ski passend)
- Skihelm

### Gletscherausrüstung

- 1 Karabiner mit 3-Wege-Verschlussicherung
- 1 Bandschlinge vernäht, Länge 120 m
- Steigeisen mit Antistollplatte **L N**
- 1 Pickel **L N**
- Hüftgurt (nicht älter als 5 Jahre) **L N**

### Notfallausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät („Pieps“)
- Lawinschaufel
- Lawinsonde (mind. 220 cm lang)
- Biwaksack **L**
- Handy

### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Wolle oder Synthetik)
- Reserveunterwäsche (zum Wechseln vor der Abfahrt)
- Fleecejacke oder -pullover (Wärmeschutz)
- Skitourenhose
- Anorak und Überhose (wasser- u. winddicht)
- ev. leichte Daunenjacke oder -gilet
- Mütze (Wärmeschutz)
- dünnere Handschuhe (für den Aufstieg)
- wärmere Handschuhe (für die Abfahrt)
- Skibrille

### Sonnenschutz

- Sonnenbrille (Glas mind. Kategorie 3)
- Sonnenschutzcreme (Faktor 30)
- Lippenchutz
- Sonnenhut/-kappe

### Proviant

- Thermosflasche (mind. 1 l)
- Verpflegung nach Vorliebe<sup>3</sup>

Gemeinschaftsausrüstung wird auf die Teilnehmer aufgeteilt.

Der Rucksack sollte für den Hüttenaufstieg nicht mehr als 12 kg wiegen.

Eine Teilnahme mit unvollständiger, ungeeigneter oder veralteter Ausrüstung ist nicht möglich. Mit **L** gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können gegen geringe Gebühr ausgeborgt werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Alle mit **N** gekennzeichneten Gegenstände müssen der CE-Norm oder der UIAA-Norm entsprechen.

Weshalb gibt es keine Lawinenausrüstung im Verleih? Die Antwort auf diese Frage ist ebenso einfach wie logisch: Wer keine Lawinenausrüstung besitzt hat auch nie einen Lawinenkurs besucht und der ist für die Teilnahme an unseren Touren Voraussetzung!

<sup>1</sup> Ein gut gepflegter Ski ohne tiefe Belagsschäden und bietet bei der Abfahrt deutlich mehr Vergnügen. Skiservice bieten wir zu einem günstigen Unkostenbeitrag an.

<sup>2</sup> Die Auslösewerte der Bindung müssen dem Körpergewicht, der Größe und dem Fahrkönnen entsprechen. Bitte im Sportfachhandel einstellen bzw. überprüfen lassen.

<sup>3</sup> Die Mitnahme von Tourenjause vom Frühstücksbuffet ist nicht gestattet. Auf der Hütte kann aber ein Lunchpaket erworben werden.