



Schwierigkeitsbewertung Mountainbiken und Singletrails

Für Mountainbikstrecken gibt es keine international einheitliche Schwierigkeitsbewertung. In Tirol werden genehmigte Mountainbikstrecken mit Hilfe einer Farbskala bewertet. Verschiedene Führerautoren verwenden, teils stark unterschiedliche, Bewertungen.

MTB-Routen



Leichte Strecken

Es handelt sich um familienfreundliche, auch mit normalen Fahrrädern befahrbare Radwanderwege mit guter Fahrbandecke. Es treten keine besonderen Gefahrenbereiche auf oder auf Gefahrenstellen wird durch besondere Kennzeichnung mit Schildern hingewiesen.

Steigung / Gefälle durchschnittlich 0 bis 5 %



Mittelschwierige Strecken

Es handelt sich dabei um Routen, die sportliches Radfahrkönnen und besonders defensives Fahrverhalten erfordern. Es treten unübersichtliche, kurvenreiche Streckenabschnitte auf, auch mit KFZ-Verkehr, der die gesamte Wegbreite beansprucht, muss gerechnet werden.

Steigung / Gefälle durchschnittlich zwischen 5 und 12 %



Schwierige Strecken

Es handelt sich hierbei um anspruchsvolle Mountainbike-Strecken mit zahlreichen Gefahrenmomenten, die die Maximalsteigung der roten Strecke übersteigen und deren Streckencharakteristik noch schwieriger ist. Ein situationsangepasstes vorausschauendes Fahren ist erforderlich.

Steigung / Gefälle durchschnittlich über 12 %.

Singletrails



Sehr leicht (Singletrailskala S 0)

- **Fahrtechnik:** Für Trail-Einsteiger! Mountainbike Fahrtechnik Grundkenntnisse erforderlich: Grundposition, Balance, sichere Bremstechnik. Wenig bis keine Trailerfahrgang.
- **Gefährlichkeit:** Stürze aus geringer Höhe in relativ ungefährliches Gelände möglich, keine Absturzgefahr.
- **Wegbeschaffenheit:** Gleichmäßige Oberfläche, griffiger Untergrund, keine Wurzeln und Steine.
- **Hindernisse:** Keine.
- **Gefälle:** Sehr flach: Durchschnitt $\leq 9\%$; Max. 15 %.
- **Kurven:** Lange, weite, flache Kurven und Kurvenausläufe.
- **Trailbreite:** Min. 1 m.
- **Sprünge:** Keine- sehr einfach überrollbar.



Sehr leicht (Singletrail-Skala S1 – S2)

- **Fahrtechnik:** Für Trail-Einsteiger und Fortgeschrittene! Fortgeschrittene Mountainbike Fahrtechnik erforderlich. Gute Balance, Gewichtsverlagerung zum Überwinden von Hindernissen, Stufenfahren, sichere Kurven und Bremstechnik, evtl. Sprungtechnik, Trailerfahrgang erforderlich.
- **Gefährlichkeit:** Stürze aus größerer Höhe in relativ ungefährliches Gelände möglich, keine Absturzgefahr.
- **Wegbeschaffenheit:** Ungleichmäßige Oberfläche, griffiger Untergrund mit vereinzelt Wurzeln oder Steinen.
- **Hindernisse:** Kleine Absätze.
- **Gefälle:** Durchschnitt $\leq 12\%$; Max. 30 %.
- **Kurven:** Eng, aber gut durchrollbar mit langen flachen Kurvenausläufen.
- **Trailbreite:** Min. 0,6 m
- **Sprünge:** Überrollbar, sichere Hauptlinie. Varianten für Geübte möglich.



Mittelschwierig (Singletrailskala S2 – S3)

- **Fahrtechnik:** Für Trail_Fortgeschrittene! Spezielle Mountainbike Fahrtechnik erforderlich. Sehr gute Balance, Gewichtsverlagerung zum Überwinden von Hindernissen, Stufenfahren, sichere Kurven und Bremstechnik, Spitzkehren Basis, Sprungtechnik, Trailerfahrung erforderlich.
- **Gefährlichkeit:** Stürze aus größerer Höhe in gefährliches Sturzgelände möglich, keine Absturzgefahr.
- **Wegbeschaffenheit:** Teilweise lose, schnell wechselnde Untergründe mit Wurzeln und Steinen.
- **Hindernisse:** Kurz aufeinanderfolgende Absätze und Stufen.
- **Gefälle:** Durchschnitt $\leq 20\%$; Max. 60 %.
- **Kurven:** Sehr enge und steile Kurven und Kurvenausläufe.
- **Trailbreite:** Min. 0,3 m
- **Sprünge:** Nicht überrollbar, aber umfahrbar.



Schwierig (Singletrail-Skala S3 und schwieriger)

- **Fahrtechnik:** Für Trail Experten! Exzellente Mountainbike Fahrtechnik erforderlich. Exzellente Balance, Gewichtsverlagerung zum Überwinden von Hindernissen, Stufenfahren, sichere Kurven und Bremstechnik, Spitzkehrentechnik, Trialtechniken, Sprungtechnik, sehr viel Trailerfahrung erforderlich!
- **Gefährlichkeit:** Stürze aus größerer Höhe in gefährliches Sturzgelände möglich. Vorsicht Absturzgefahr, Lebensgefahr!
- **Wegbeschaffenheit:** Teilweise sehr lose, schnell wechselnde Untergründe mit Wurzelteppichen und großen Steinen.
- **Hindernisse:** Sehr hohe, kurz aufeinanderfolgende Absätze und Stufen, Treppen.
- **Gefälle:** Durchschnitt $\geq 20\%$; Max. $\geq 70\%$
- **Kurven:** Extrem steile und enge Kurven und Kurvenausläufe.
- **Trailbreite:** Min. 0,2 m
- **Sprünge:** Nicht überrollbar, nicht umfahrbar.

Bikeparks

Die Klassifizierung von Bikeparkstrecken obliegen dem jeweiligen Betreiber. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld über die Klassifizierung und Schwierigkeit der Strecken, damit böse Überraschungen vermieden werden.